

Sicher bewegen - Stürze vermeiden mal anders!

NEUES Angebot!

jeweils Dienstag von 16:30 – 17:30 Uhr
Kosten und Kursstart auf Anfrage!

Ort: Übungsraum beim TSV Fischbach e.V.
Fischbacher Hauptstraße 250

Das Angebot ermöglicht Ihnen

- **Widergewinnung von Beweglichkeit,**
- **Erlangen von Sicherheit und körperlichere Balance**
- **Erhaltung der körperlichen und geistigen Konstitution**

Geleitet und gestaltet wird das neue Angebot von Herrn Johannes Mak
(Yoga und Gesundheitscoach)

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an die Koordinatorin des
Seniorennetzwerks Dorothea Engelhardt unter Tel. 0911 - 810 100 15.

Anmeldung erforderlich!

Modellverantwortung Seniorennetzwerk: