

Sicher bewegen - Stürze vermeiden mal anders!

NEUES und einmaliges Angebot!

jeweils Dienstag von 16:30 – 17:30 Uhr, Kosten auf Anfrage
21.06. - 28.06. - 05.07. - 12.07.2022,

Ort: Übungsraum beim TSV- Fischbach, Nürnberg

Das Angebot ermöglicht Ihnen

- **Widergewinnung von Beweglichkeit,**
- **Erlangen von Sicherheit und körperlichere Balance**
- **Erhaltung der körperlichen und geistigen Konstitution**

**Geleitet und gestaltet wird das neue Angebot von Herrn Johannes Mak
(Yoga und Gesundheitscoach)**

**Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an die Koordinatorin des
Seniorennetzwerks Dorothea Engelhardt unter Tel. 0911 - 810 100 15.**

Anmeldung erforderlich!

Modellverantwortung Seniorennetzwerk: